

# DIRK BUTZMANN M.SC. M.SC.

Zahnarzt  
 Sportzahnmediziner  
 Master of Science Orale Implantologie und  
 Parodontologie  
 Master of Science Oral Implantology  
 Leistungssportler (mehrfache Ironman-Teilnahme)  
 Mitglied der

- Deutschen Gesellschaft für Sportzahnmedizin
- Deutschen Sporthilfe

Service-Partner Sportzahnärzte.de



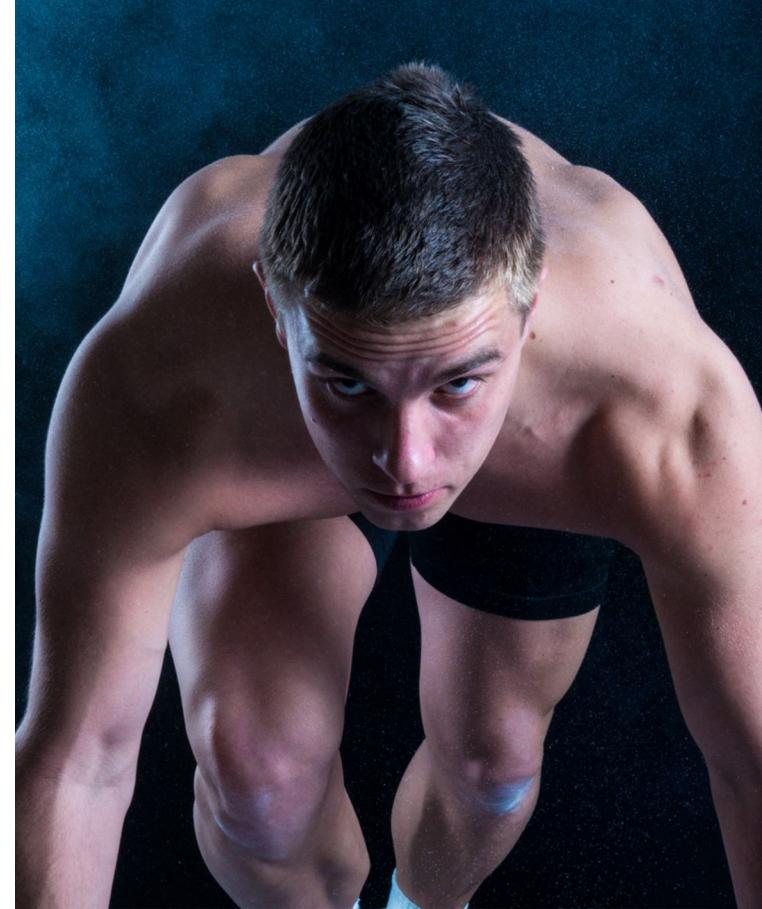
## PERSÖNLICHE BERATUNG

Unsere Praxis ist spezialisiert auf die sportzahnmedizinische Betreuung von Athleten und ambitionierten Leistungssportlern. Wir kennen die Bedürfnisse und Anforderungen von Sportlern und sprechen ihre Sprache.

Wenn Sie Ihre sportliche Performance steigern, Ihren Körper gesund erhalten und Ihre Zähne beim Sport schützen wollen, lassen Sie sich von uns beraten!

Rufen Sie uns zur Terminvereinbarung an:

Telefon: 0561 77 22 06



Zahnarztpraxis  
 Dirk Butzmann M.Sc. M.Sc.  
 Wilhelmshöher Allee 20  
 34117 Kassel  
 Telefon: 0561 77 22 06

Mehr Informationen auf unserer Website



[www.sportzahnmedizin-kassel.de](http://www.sportzahnmedizin-kassel.de)

### PATIENTENINFORMATION

## Sportzahnmedizin

- ✓ PERFORMANCE
- ✓ PROPHYLAXE
- ✓ PROTECTION

Zahnarztpraxis  
 Dirk Butzmann M.Sc. M.Sc.  
 Sportzahnmedizin Kassel



## Zähne, Kiefer und Körper

Fehlstellungen der Kiefer können sich negativ auf den Bewegungsapparat, die Muskulatur und die Atemkapazität auswirken: Beckenschiefstand, Wirbelsäulenverkrümmung, erhöhter Muskeltonus mit Übersäuerung und eine Verengung der Luftröhre können die Folge sein und die sportliche Leistung beeinträchtigen.

Mit sog. **Performance-Schienen** können wir Kieferfehlstellungen ausgleichen, den Bewegungsapparat stabilisieren, die Muskulatur entspannen und den Luftröhrenquerschnitt erweitern.

## Förderung der Regeneration

Zähneknirschen und -pressen bei Stress können zu erhöhter Anspannung der gesamten Körpermuskulatur führen. Dagegen setzen wir **Knirscherschienen** ein, mit denen die Muskulatur entspannt und leistungsfähiger wird.

Mit **Schnarcherschienen** können wir für erholsamen Schlaf ohne Atemaussetzer sorgen. Der Körper kann sich nachts besser regenerieren und Sie haben eine bessere sportliche Performance.



© ankv - AdobeStock.com

## Entzündungen und ihre möglichen Folgen

Im Hochleistungssport, besonders bei Ausdauersportarten wie Laufen, Radfahren und Triathlon, werden oft kohlenhydratreiche Getränke, Gels und Riegel verwendet, die ohne regelmäßige vorbeugende Maßnahmen zu Zahnschäden wie **Karies** führen können.

**Zahnfleischentzündungen** können zu Infektionen in anderen Körperregionen führen und die Verletzungsgefahr erhöhen. Sie können auch die Bauchspeicheldrüse schädigen und Störungen des Zuckerstoffwechsels und des Energiehaushaltes bewirken.

## Zahnfleischentzündungen und Karies vorbeugen

In der Sportzahnmedizin legen wir besonderen Wert auf die **Prophylaxe**, um Karies und Zahnfleischentzündungen zu vermeiden. Dazu gehören regelmäßige Professionelle Zahnreinigungen, die Versiegelung der Zähne und die Reduzierung schädlicher Bakterien im Mund.

Das alles trägt dazu bei, Infektionen im Organismus zu vermeiden, das Verletzungsrisiko zu senken und die sportliche Leistungsfähigkeit zu steigern.



© Maksym Yemelyanov - AdobeStock.com

## Schutz vor Zahn- und Kieferverletzungen

Vor allem bei Kontaktsportarten sind Zähne und Kiefer einem erhöhten Verletzungsrisiko ausgesetzt. Ein konfektionierter Gebisssschutz aus dem Internet oder Sportgeschäft schützt nur unzureichend gegen Verletzungen.

Wir sind spezialisiert auf die Anfertigung von individuellem Sportgebisssschutz, der ein Höchstmaß an Schutz für Zähne und Kiefer gewährleistet.

## Individueller Sportgebisssschutz

Ein von der Zahnarztpraxis und dem Dental-Labor hergestellter Sport-Gebisssschutz

- hat eine sehr gute Passform und sitzt sicher auf den Zähnen
- fängt Stöße wirkungsvoll auf und absorbiert die Schlagkraft
- kann abhängig von Alter, Sportart und Leistungslevel gewählt werden
- ist bequem zu tragen und lässt sich leicht reinigen

Deshalb entscheiden sich immer mehr Spitzensportler für einen individuellen Gebisssschutz.



© Graphicstock.com